

Dr. Ayşe Derya Sarıkaya

+90 0312 314 14 55

+90 536 268 65 14

Tepebaşı Mahallesi, Cuma Sk. No:21 daire:4, 06290 Keçiören/Ankara

Mezoterapi Nedir?

Mezoterapi, cilt altına çok ince iğnelerle vitamin, mineral, amino asit, antioksidan ve hyalüronik asit gibi özel kokteyllerin enjekte edildiği bir tedavi yöntemidir. Bu yöntem, cildin yenilenmesini, nemlenmesini ve sıkılaştırmasını sağlar.

Mezoterapinin Kullanım Alanları

Yüz Gençleştirme

- İnce kırışıklıkların giderilmesi
- Cilt sıkılaştırma
- Nem dengesinin sağlanması
- Lekelerin açılması

Saç Mezoterapisi

- Saç dökülmesi tedavisi
- Saç kalitesinin artırılması
- Saç tellerinin güçlendirilmesi
- Yeni saç çıkışının teşvik edilmesi

Vücut Mezoterapisi

- Bölgesel yağ birikimlerinin azaltılması
- Selülit tedavisi
- Cilt sarkmalarının toparlanması
- Çatlak tedavisi

El Gençleştirme

- El üstü cilt kalitesinin iyileştirilmesi
- Kırışıklıkların azaltılması
- Nem dengesinin sağlanması
- Damarlı görünümün hafifletilmesi

Mezoterapi Öncesi Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Mezoterapi uygulamasından 1 hafta önce kan sulandırıcı ilaçlar (aspirin, coumadin vb.) kullanılmamalıdır.
- Uygulamadan 3 gün önce alkol tüketiminden kaçınılmalıdır.
- Uygulama günü makyaj yapılmamalıdır.
- Uygulamadan önce cildin temiz olması önemlidir.
- Güneş yanığı veya ciltte aktif enfeksiyon varsa uygulama ertelenmelidir.
- Uygulamadan önce herhangi bir alerjiniz varsa doktorunuza mutlaka bildirin.
- Hamilelik veya emzirme döneminde uygulama yapılmamalıdır.

Mezoterapi Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Uygulamadan sonra 24 saat boyunca uygulama bölgesi su ile temas ettirilmemelidir.
- İlk 48 saat sıcak su, sauna, hamam ve havuz kullanılmamalıdır.
- Uygulama sonrası 1 hafta boyunca güneşten korunmalı ve yüksek faktörlü güneş kremi kullanılmalıdır.
- İlk 3 gün ağır egzersiz ve spor yapılmamalıdır.
- Uygulama sonrası hafif kızarıklık ve şişlikler normaldir, birkaç gün içinde geçecektir.
- Doktorunuzun önerdiği nemlendirici ve bakım ürünlerini düzenli kullanın.
- Bol su tüketmeye özen gösterin.

Mezoterapi Uygulama Süreci

- 1 **Muayene ve Değerlendirme:** İlk seansta cilt analizi yapılır ve kişiye özel tedavi planı oluşturulur.
- 2 **Cilt Temizliği:** Uygulama bölgesi özel solüsyonlarla temizlenir.
- 3 **Uyuşturma Kremi:** Gerekirse işlem öncesi uyuşturucu krem uygulanır (yaklaşık 30-45 dakika beklenir).
- 4 **Mezoterapi Uygulaması:** Özel kokteyl, ince iğnelerle cilt altına enjekte edilir. İşlem 15-30 dakika sürer.

- 5 **Sakinleştirici Maske:** Uygulama sonrası cildi sakınleştirici maske uygulanır.
- 6 **Nemlendirici ve Güneş Koruyucu:** İşlem sonunda cilt tipine uygun nemlendirici ve güneş koruyucu uygulanır.

Mezoterapi ile İlgili Sık Sorulan Sorular

Mezoterapinin Yan Etkileri Var Mıdır?

Mezoterapi genellikle güvenli bir uygulamadır, ancak bazı yan etkiler görülebilir:

- Hafif kızarıklık ve şişlik (24-48 saat içinde geçer)
- Hassasiyet ve hafif morluklar
- Nadiren alerjik reaksiyonlar
- Enfeksiyon riski (steril koşullarda yapıldığında çok düşüktür)

Mezoterapi Kimlere Uygulanamaz?

- Kanama bozukluğu olanlar
- Hamileler ve emziren anneler
- Aktif cilt enfeksiyonu olanlar
- Otoimmün hastalığı bulunanlar
- Kanseri hastaları
- Uygulama bölgesinde yara veya yanık olanlar

Mezoterapi Ne Kadar Sıklıkla Yapılabilir?

Mezoterapi, genellikle 2-4 hafta ara ile 3-6 seans uygulanır. Bakım amaçlı olarak yılda 2-3 kez tekrarlanabilir. Ancak kişinin cilt durumuna ve ihtiyaçlarına göre değişiklik gösterebilir.

Mezoterapinin Etkisi Ne Zaman Görülür?

İlk etkiler 2-3 hafta içinde görülmeye başlar. Optimal sonuçlar için 3-4 seans tamamlanmalıdır. Etkiler 6-9 ay sürer, düzenli bakım bu süre uzatılabilir.

Mezoterapi Sonrası Örnek Bakım Rutini

SABAH

- Hafif bir temizleyici ile cilt temizliği
- Doktorunuzun önerdiği serum (C vitamini, hyalüronik asit vb.)
- Nemlendirici
- En az SPF 30 güneş koruyucu

AKŞAM

- Cilt tipine uygun temizleyici ile makyaj ve kir kalıntılarının temizlenmesi
- Doktorunuzun önerdiği gece serumu (retinol, peptid vb.)
- Zengin içerikli nemlendirici veya gece kremi

ÖNEMLİ NOT

Mezoterapi sonrası cilt daha hassas olacağından, ilk 1 hafta peeling, losyon ve sert temizleyiciler kullanılmamalıdır. Cilt bakım ürünlerinin seçiminde mutlaka doktorunuza danışın.

Bu bilgilendirme Dr. Ayşe Derya Sarıkaya tarafından hazırlanmıştır.

Son güncelleme: 25.12.2024